Bewußtseinsarbeit:

Geistige Prozesse zur Lösung einer Krankheit:

1) Woche der Erkenntnis: Welche Dinge müssen sich ändern, damit Leben und Gesundheit eine Chance haben?
2) Woche der Klarheit: Welche Ziele habe ich und wie kann ich sie mit Hilfe meiner mentalen Kraft umsetzen?
3) Woche der Entdeckung: Welche inneren Blockaden stören meinen Weg zur Gesundheit?
4) Woche der Entscheidung: Wie soll mein Leben künftig aussehen – welchen Lebensplan habe ich?
5) Woche des Vertrauens: Wie gewinne ich Vertrauen und Energie zu dessen Umsetzung?[1]

[1] Hirneise, Lothar: „Wie entsteht Gesundheit?“ in: 3 E Zentrum, Buocher Höhe