Hilfsmaßnahmen bei Fettleber (s. auch Leber):

Vitamin E:
Kann bei nichtalkoholischer Fettleber Leberwerte bessern und den feingeweblichen Untergang der Leber bessern[1]

Achtung: Übergewicht und hohe Zuckerwerte -> bes. Risiko, dass Fettleber entsteht:
Zucker und Leber: zu viel Zucker -> Zucker in Fett umgewandelt, kann in Leberzelle abgelagert werden -> auf alles Gesüßte verzichten, auf zu viel Kohlenhydrate verzichten[2]

Mariendistel[3]

[1] Interview mit einem Leberarzt (im Internet gefunden) in „Hauptsache gesund“
[2] Interview mit einem Leberarzt (im Internet gefunden) in „Hauptsache gesund“
[3] http://www.youtube.com/watch?v=3AgJWbbQqK8