Hilfen für den Geschmack:

Zink:
Zink ist für die Sinnesfunktionen (schmecken, riechen, sehen, hören) von Bedeutung. Wer gut sehen möchte und Wert auf einen intensiven Geschmack legt, der braucht Zink.[1] ***Kaum noch schmecken zu können ist ein typisches Zinkmangelsymptom.***[2]

[1] Döll, Die Kraft der Antioxidantien, 165
[2] Döll, Die Kraft der Antioxidantien, 172