Maßnahmen zur Förderung der Kommunikation:

Kleidungsfarbe:
In welchen Farben man sich kleidet, ist ebenfalls nicht unerheblich für die Kommunikation, die man sich wünscht. So wirken besonders Schwarz, aber auch Weiß distanzierend, ***Blau- und Brauntöne eher kommunikationsfördernd***.[1]

bestimmte Heilenergien:
Man kann pauschal sagen, dass Rot anregt, Blau beruhigt und kühlt und ***Gelb kommunikationsfördernd*** und aufmunternd wirkt. Grün ist allgemein ausgleichend und Orange wärmt.[2]

Grapefruit:
Die Grapefruit öffnet sanft das Halschakra, Sitz von Gerechtigkeitsliebe, Beziehungen und Kommunikation. Unsere Beziehungen und unsere Kommunikation werden authentischer, direkter und gleichzeitig wohlwollender und liebevoller.[3]

Orangen:
Orangen helfen bei Kontaktarmut.[4]

---

[1] "Ein Leben mit Farben. Interview mit dem Diplompsychologen und Autor Klaus Bernd Vollmar", in: Bio, April/Mai 2010, S. 63
[2] "Die Macht der Farben", in: Bio, April/Mai 2010, S. 61
[3] Simonsohn: Heilkraft aus den Tropen, 254
[4] Simonsohn: Heilkraft aus den Tropen, 254