Hilfsmaßnahmen beim Metabolisches Syndrom (s. auch Bluthochdruck, Blutzucker, Diabetes, Übergewicht):

Stimuliert die AMP-aktivierte Proteinkinase (AMPK):
AMPK ist ein Enzym in den Zellen Ihres Körpers. Es wird manchmal auch als »metabolischer Hauptschalter« bezeichnet, weil es eine wichtige Rolle bei der Regulierung des Stoffwechsels spielt.7 Dem Natural Medicine Journal zufolge8
»löst AMPK eine Kaskade von Ereignissen innerhalb der Zellen aus, die alle an der Aufrechterhaltung der Energiehomöostase beteiligt sind … AMPK reguliert ferner eine Reihe von biologischen Aktivitäten, die Lipid-, Glukose- und Energie-Ungleichgewichte normalisieren. Das Metabolische Syndrom (MetS) tritt auf, wenn diese AMPK-regulierten Bahnen ausgeschaltet werden und ein Syndrom auslösen, zu dem Hyperglykämie, Diabetes, Lipidanomalien und Energieungleichgewichte gehören.«
Mariendistel regeneriert von Alkohol indizierte Schäden der Leber und ist daher das ideale Heilkraut nach überstandener Alkoholkrankheit»… AMPK hilft, die Reaktion auf diese Stressoren zu koordinieren, indem es die Energie in Richtung zelluläre Reparatur, Instandhaltung oder eine Rückkehr zur Homöostase und verbesserte Überlebenschancen verschiebt. Die Hormone Leptin und Adiponectin aktivieren AMPK. Mit anderen Worten, die Stimulierung von AMPK kann die gleichen Vorteile wie Sport, Diäten und Gewichtsabnahme bringen – also die Lebensstilveränderungen, die als vorteilhaft gegen eine Reihe von Krankheiten angesehen werden.«[1]

[1] https://www.naturstoff-medizin.de/artikel/mariendistel-schuetzt-nicht-nur-ihre-leber-die-herausragenden-eigenschaften-der-heilpflanze/