Hilfsmaßnahmen gegen Ödeme (s. auch Wasseransammlungen):

OPC:
OPC lässt Schwellungen und Ödeme verschwinden.[1]

Kurkuma:
Kurkuma gilt als Ödeme und Schwellungen abbauend.[2]

Brennnessel:
Extrakte aus den Blättern der Brennnesseln können entwässernd und entzündungshemmend wirken.[3]

Selen bei Lymphödem:
Patienten mit Lymphödemen haben Selenmangel; die hoch dosierte Gabe von Natriumselenit unterstützt den Rückgang des Ödemvolumens und verhindert das Entstehen von Entzündungen.[4]

---

[1] Hittich in: Dr. Hittich informiert, Sonder Exemplar Nr. 2378, S. 3
[2] Wachsmuth, Dietrich: „Kurkuma. Gewürz und Heilwunder in: http://www.ayurveda-journal.de/artikel-archiv/gewuerze-kraeuter/gewuerze/kurkuma.html
[3] Alverde Heilpflanzen-Plakat
[4] GfBK-Info: „Kostenerstattung von Selen“