Hilfsmaßnahmen für den Puls (s. auch Kreislauf / Durchblutung):

Tragen von roten Kleidern:
Mit roter Kleidung steigert man die Pulsfrequenz, verbessert die Durchblutung und fördert den gesamten Stoffwechsel. Herz und Kreislauf werden dabei gestärkt.[1]

[1] Bankhofer, Hademar, Gesundheitsbarometer, 59