Hilfsmaßnahmen gegen Radioaktivität:

Zwiebeln oder Knoblauch:
Zwiebeln oder Knoblauch helfen auch, radioaktive Strahlung besser zu verkraften. Nach dem Reaktorunfall von Tschernobyl hatten russische Wissenschaftler festgestellt, dass schon relativ geringe Strahlendosen Veränderungen in den Blutgefäßen wie Arteriosklerose und Störungen im Fettstoffwechsel hervorrufen. Sie empfahlen dagegen Zwiebel und Knoblauch, da deren Inhaltsstoffe die Fließfähigkeit des Blutes erhöhen und die Cholesterinwerte senken.[1]

Grüner Tee:

Ginko:

Borverbindungen:
Borverbindungen können auch in der Nahrung eingesetzt werden bei radioaktiver Verstrahlung des Körpers. Bor befindet sich im grünen Blattgemüse, Löwenzahn, Mohn, Hülsenfrüchten, Soja, Nüssen, Mandeln, Datteln, Rosinen und im Obst.[2]

Misosuppe:
Schon 1972 entdeckten japanische Wissenschaftler in Miso, das von Sojabohnen, die auch Bor enthalten, durch eine perfekte biochemische Umwandlung der Fermentation hergestellt wird, den Wirkstoff Dipicolinsäure, ein Alkaloid, welches Schwermetalle, z.B. radioaktives Strontium bindet und als Chelat mit Kalzium vorliegt. Miso wurde in einem Krankenhaus nach der Atomeplosion verwendet, die Ärzte blieben von Strahlenschäden verschont. Dr. Azizuki führte dies auf den täglichen Genuss von Misosuppe zurück.[3]

Gesteinsmehle und Heilerden, die Bor enthalten:
Gesteinsmehle und sogenannte Heilerden, insbesondere Zeolithe-bpa-Pulver, die in der Regel Bor enthalten, können Wirkungen von Strahlenschädigungen verhindern oder vermindern. Zum Beispiel enthalten Schindeles Mineralien 0,006 Milligramm bor pro Gramm Gesteinsmehl. Sie wurden auch in Tschernobyl eingesetzt. Heilerden, z.B. grüne Tonerde, können unseren Organismus bis zu einem gewissen Grad gegenüber ionisierenden Strahlen schützen.[4]

Betonit:
Nach Atomunfälle/gegen z.B. Röntgen Cäsium 135, Strontium 90[5]

Zelolith:
gegen Belastung durch freie Radikale[6]

---

[1] http://www.gesundheit.de/ernaehrung/lebensmittel/gemuese/zwiebeln
[2] Ulmer, Günter: Die Bedeutung des Ultra-Spurenelements BOR für unser Leben in:Waerland, Dez. 2011. S. 26
[3] Ulmer, Günter: Die Bedeutung des Ultra-Spurenelements BOR für unser Leben, in: Waerland Dez. 2011, S. 26
[4] Ulmer, Günter: Die Bedeutung des Ultra-Spurenelements BOR für unser Leben, in: Waerland Dez. 2011, S. 26
[5] https://www.youtube.com/watch?v=mb7acTlR9oA